

Werkssessie: Inclusief sporten & bewegen; doelgroepenbeleid terug op de agenda?

Datum: 12-12-2018

Beschrijving: Vanuit de gedachte dat iedere Nederlander een leven lang plezier moet kunnen beleven aan sport en bewegen zetten we ons in voor Inclusief sporten en bewegen. Maar wat verstaan we onder inclusief sporten en bewegen? Wat is ervoor nodig om dit te bewerkstelligen? Een aantal groepen hebben een aanzienlijke achterstand in sport- en beweegdeelname.

Tijdens de werksessie besteden we aandacht aan de rol van gemeenten in relatie tot inclusief sporten en bewegen. Hoe stimuleer je specifieke doelgroepen om te gaan sporten en bewegen? Welke partners en infrastructuur heb je hiervoor nodig? En welke kennis- en ondersteuningsvragen leven er om lokaal met inclusief sporten en bewegen aan de slag te gaan.

Uitkomsten werksessie, 12-12-2018

In onderstaand overzicht worden de uitkomsten van de werksessie over dit onderwerp op de werkconferentie weergegeven.

Dossier	Advies/Conclusie	Afspraken/acties	Trekkersrol	Inspiratie
	<i>Hier komen de adviezen en conclusies die voortkomen uit de bespreking/bediscussie.</i>	<i>Hier komen de afspraken/acties die afgesproken zijn.</i>	<i>actiehouder</i>	<i>Hier komen interessante voorbeelden en publicaties</i>
Inclusief sporten & bewegen; doelgroepenbeleid terug op de agenda?	<p>Uitdaging/ belemmering:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Integrale aanpak → bestuurlijk, ambtelijk, uitvoering. Transformatie Hoe richt je je beleid, managementtools en subsidietools integraal in? Hoe faciliteer je het proces om te komen tot een gezamenlijke aanpak? <p>Tips:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soms moet je je als 'sport wat kleiner maken'. Gezonde leefstijl is soms niet de eerste prioriteit. Kijken naar wat het hardst nodig is en dat aanpakken. Zorg voor opvolging als er ruimte ontstaat voor gezonde leefstijl/ sport en bewegen. - Vrijtijdsbesteding (bijv. sport en bewegen) borgen door bijv. toe te voegen aan intake/ keukentafelgesprek. - Wijkaanpak/ wijkschouw/ data per wijk. Wat is er al? Wat ontbreekt nog? <p>Uitdaging/ belemmering</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bereiken kwetsbare doelgroep/ waar?/ omvang?/ data? Inzicht hebben in welke belemmeringen ervaren worden. Hoe beïnvloeden we een potentiële sporter? Wat weten we over gedragsverandering? Wat werkt? Hoe raak je in gesprek? Hoe betrek 	De uitdagingen/ belemmeringen/ tips worden meegenomen in de ondersteuning.	KCS/VSG	<p>Gezond oud worden, 55+ staat centraal, verbinden, nadien zelfstandig verder gaan. Vlaardingen</p> <p>Gezocht: het beste maatschappelijke (sport)idee. Teylingen</p> <p>Leefstijlcoach, Arnhem Netwerk en 1 op 1 begeleiding.</p> <p>Bewegcoach Zorg, Gorinchem bewegingsgerichte zorg</p> <p>Citytrainers, ook voor senioren. Ondersteuning van zelf-organiserend vermogen van ongebonden sporter. Den Bosch</p> <p>Startmonitor sociale wijkteams voor gemeenten – Movisie</p>

	<p>je de partijen die in contact staan met de potentiële sporter/beweeger. Wat is hun uitdaging in werk en wat kan (vanuit sport en bewegen) daarbij helpen.</p> <p>Tips:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Netwerkvorming, samen doen (welzijnswerk, huisarts/praktijkondersteuner, belangenorganisatie, betrekken doelgroep, sleutelfiguur, ambassadeur, vrijwilligers, gepensioneerden) - 1 op 1 benadering (zowel in netwerkvorming als in het bereiken van de doelgroep), maatjes, motiverende gesprekstechnieken - Vraaggericht, vraag inwoners naar ideeën, challenge 			<p>Gezondheid per buurt, wijk en gemeente</p> <p>www.sportopdekaart.nl</p>
Diverse	<p>Discussie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inclusie versus doelgroepenbeleid (het is nodig om doelgroepen te definiëren als je data wilt over bv. de (achterstand in) sport- en beweegdeelname, in de grootte van de groep). - Gedragsverandering (psychologie)/ cultuurverandering is waar we voor staan en dat is complex. 			<p>Jeroen Bosch Ziekenhuis, door samenwerking zorg op maat, dicht bij huis en op jouw manier.</p>