

**Werkssessie:** Multisport; een multiskills benadering voor een leven lang beweegplezier

**Datum:** 12-12-2018

**Beschrijving:** Motorische fitheid van kinderen is in de afgelopen jaren afgenomen, kinderen bewegen minder en starten vaak te jong te eenzijdig met sport. Voor zowel plezier in sport als tot op latere leeftijd een actieve leefstijl blijven houden is een breed motorische ontwikkeling van belang. Zo leer je de motorische en sociale vaardigheden die nodig zijn om in verschillende omgevingen (denk aan de sportvereniging, school en in de wijk) op verschillende momenten in je leven deel te (blijven) nemen aan sport- en beweegactiviteiten

In het land ontstaan verschillende initiatieven, al dan niet commercieel, waar kinderen een meer brede motorische ontwikkeling geboden wordt.

Sportbonden en NOC\*NSF hebben via lokale pilots onderzocht hoe een multisportaanpak kan passen binnen lokaal sportbeleid. Wat is die multisportaanpak en hoe willen

sportbonden en NOC\*NSF samen met lokale aanbieders investeren in de landelijke uitrol van multisport? En hoe draagt dat bij aan de ambities van het nationale Sportakkoord?

Bovenstaande vragen zijn met de bijbehorende presentatie toegelicht en in de werksessie willen we met u in deze werksessie met u in gesprek over vragen als:

- Wat is de meerwaarde van een multisportaanpak voor lokaal sportbeleid?
- Wat is er nodig om een multisportaanpak in te passen binnen lokaal sportbeleid?

#### **Uitkomsten werksessie, 12-12-2018**

In onderstaand overzicht worden de uitkomsten van de werksessie over dit onderwerp op de werkconferentie weergegeven.

Dossier	Advies/Conclusie	Afspraken/acties	Trekkersrol	Inspiratie
	<i>Hier komen de adviezen en conclusies die voortkomen uit de bespreking/bediscussie.</i>	<i>Hier komen de afspraken/acties die afgesproken zijn.</i>	<i>Hier komt de actiehouder per actie.</i>	<i>Hier komen interessante voorbeelden en publicaties</i>
Multisport; een multiskills benadering voor een leven lang beweegplezier	Meerwaarde van op jonge leeftijd op alle beweegplekken van kinderen veelzijdig leren bewegen wordt onderschreven.  Vraagstuk is hoe multisportaanpak met passend sportaanbod past binnen lokaal sportstimuleringsbeleid.	Oldenzaal, Medemblik, Heerlen, Vlaardingen en Soest Zijn geïnteresseerd om te verkennen hoe multisportaanpak, met passend aanbod als bijv Nijntje, TRIXXS of Kluppie past binnen lokaal sportbeleid	NOC*NSF, namens de projectgroep TRIXXS wordt contact opgenomen met deze gemeenten.	Presentatie zoals gegeven terug te vinden op website.  Info oa : <a href="http://www.trixxs.nl">www.trixxs.nl</a> <a href="https://www.allesoversport.nl/artikel/multisport-biedt-kansen-voor-jonge-sporters/">https://www.allesoversport.nl/artikel/multisport-biedt-kansen-voor-jonge-sporters/</a>  - In Westervoort wordt het innovatiebudget ingezet om gemeente, buurtsportcoaches en stagiaires voor dit doel in te zetten. - Heerlen zet via sportimpuls met gymnastiekverenigingen i.s.m kinderopvang in op veelzijdig bewegen.

Diverse	Een link leggen met positief sportklimaat	In uitwerkingsplannen Sportakkoord word reeds de link gelegd.	NOC*NSF, ook bewaken bij vertaling lokale sportakkoorden.	
---------	---	---	---	--